



Editorial

Després d'un any de silenci hem decidit reprendre l'edició del butlletí de l'AMPA. Tornem amb una comissió de Comunicació i Web ampliada, renovada i oberta a noves idees i incorporacions. Tenim una idea molt clara i volem fer del butlletí una eina útil d'informació de l'Escola, amb continguts que creiem que poden ser de l'interès general de totes les famílies que la configuren. Perquè, en definitiva, l'escola som tots, alumnes, pares i mares, el personal docent i no docent.

Donem gràcies a la voluntat d'implicació demostrada per l'AMPA i l'Escola en la presentació del nou projecte, i volem fer-nos ressò de les informacions que ens posen més en contacte amb el dia a dia de l'escola, amb les tasques que porta l'AMPA, i amb les persones que configurem tot aquest col·lectiu.

És per això que en aquesta primera edició volem presentar-vos una part de la nova Junta de l'AMPA i el nou equip directiu de l'Escola, posem cara i ulls als monitors del nostre menjador, que estan en contacte diari amb els nostres fills i filles, us fem cinc cèntims de les activitats Extra-escolars que podeu gaudir a la nostra escola... i moltes coses més que esperem seran del vostre interès. Aquesta és la línia que volem seguir, apropar l'Escola en la seva totalitat i complexitat a totes les famílies.

Però com tot, aquest és un camí de doble via, i esperem la vostra col·laboració en tot allò que cregueu interessant.

ÍNDEX

Els Tractors

Presentació

L'AMPA

Direcció

L'escola

Nou equip directiu

El taller

Arbre de tardor

El menjador

Retratem als monitors

El racó de l'angelina

Pastís de Castanya

Extraescolars

Què, qui i com?

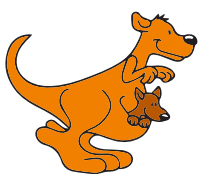
Què fem?

Compartim iniciatives

El reportatge

Consum ecològic

Benvinguts Cangurs



Amb el nou curs arriben uns nous alumnes a l'escola, que comencen una nova etapa de la seva vida a l'escola.

Esperem que hagin tingut un molt bon començament de curs i els desitgem a ells i a les seves famílies una bona estada a la nostra escola, que a partir d'ara també serà la seva.

Festa de la Castanyada

El 31 d'octubre a l'escola celebrem la castanyada i començarem la festa al matí fent una passejada per l'escola, per veure els treballs de tots els companys. Després anirem a la biblioteca on ens espera com sempre la vella CASTANYERA que aquest any ens explicarà unes històries tan i tan originals que ens deixarà bocabadats!

15:15h. Ens explicarem quines receptes hem fet amb els nostres companys. Tot seguit, cantarem cançons i farem un berenar amb tot el que han preparat els nens.

16:00h. Anem tots cap a la classe.

16:05h. Obrirem les portes de l'escola. Les famílies podran entrar i gaudir amb nosaltres de la festa visitant l'escola i veient els treballs que han fet els nens i les nenes.

16:25h. Començarem a recollir.

16:30h. S'acabarà la festa.

Classe dels TRACTORS



Aquest serà l'últim any dels TRACTORS amb nosaltres i volem dedicar-los una secció al butlletí, volem que siguin els protagonistes i ens expliquin les seves vivències a l'escola durant tots aquests anys, que ens expliquin quin ha sigut el seu curs preferit, anècdotes dels seus mestres...

En definitiva, volem que ens ho expliquin tot, tot i tot...





AMPA "Direcció, tresoreria, secretaria"

En aquesta secció us anirem presentant totes les comissions de l'AMPA i les persones que en formen part, també us farem saber les necessitats que tenen les comissions en cada moment i descobrireu que per formar-ne part no cal ser un gran entès en les matèries que els ocupen, també sabreu les hores que hi dediquen i altres curiositats.

En aquest butlletí començarem per la direcció de l'AMPA, que tot i ser part una importantíssima ja anireu descobrint que potser no són els que hi dediquen més hores.



Alicia
Guillem

Presidenta

Sóc l'Alicia i dirigeixo i represento legalment l'AMPA, convoco, presideixo i dirigeixo els debats a l'Assemblea i les reunions de junta i viso les actes i els certificats de l'associació.

Ofici: Sóc recepcionista al Vapor Llonch

Aficions: Llegir, punt de creu, sopars de cap de setmana... Tot i que acabo fent el que totes les mares hem de fer, rentar i planxar roba, escombrar i fregar, cuinar... i si ens dona temps mirar la tele fins a les tantes.

Sóc la Gemma i substitueixo a la presidenta en cas d'absència o malaltia.

Ofici: Actualment estic dedicada a un projecte que m'agrada molt, de tema de costura i decoració i podríem dir que forma part també de les meves aficions.

Aficions: també m'agrada llegir, anar d'excursió amb la família, trobar-me amb els amics i passar-me llargues estones xerrant, i intento practicar algun esport, com ara la natació.



Gemma
Figueras

Vice presidenta



Elena
Llongueras

Tresorera

Sóc l'Elena i custodio i controlo els recursos de l'AMPA, elaboro pressupostos, balanços i liquidació de comptes.

Ofici: Sóc enginyera

Aficions: M'agrada llegir, i la muntanya

Sóc la Maria i custodio la documentació de l'AMPA, redacto i signo les actes de l'Assemblea i juntes.

Ofici: Sóc administrativa en temes de seguretat i control de qualitat

Aficions: M'agrada el punt de creu, el tapís d'alt llis, restaurar trastos vells i pintar parets. Aquest és el meu desè any com a mare en el Ribatallada, he estat al Consell escolar i a la comissió de menjador.



Maria
Aluju

Secretaria



ASSAMBLEA GENERAL DE L'AMPA

Dimecres 30 d'octubre de 2013
a les 21:30 hores
al menjador de l'escola

En aquesta secció parlarem de les coses que fan els nostres fills quan són en horari lectiu, volem donar a conèixer el projectes que es treballin en el moment de la publicació del butlletí, tant per informar a les famílies com per ajudar a fer ressò del projecte i més concretament per aportar tota l'ajuda necessària. En definitiva les famílies volem estar connectades amb l'escola perquè és on s'educa els nostres fills i volem ser útils.

Aquest any com tots sabeu tenim un nou equip directiu, són mestres que ja porten anys a l'escola i que molts de nosaltres ja coneixem, però avui els volem donar a conèixer d'una manera més personal i sobretot per aquelles noves famílies que comencen aquest any.

Vaig venir a l'escola l'any 1985. Era una mica més jove que ara. Quan sóc a l'escola m'agrada fer les classes d'educació física i de matemàtiques. Fora de l'escola m'agrada veure i practicar esports, sobretot si hi ha una pilota pel mig. També m'agrada el cinema, la lectura i el contacte amb la natura. El meu horari d'atenció a les famílies és els dilluns de 9:00h a 10:00h



Toni
López

Director



Dàmaris
Castillo

Cap d'estudis

Sóc a l'escola ara ja fa vuit cursos, tot i que ja hi havia treballat anteriorment. M'agrada fer de tutora, viatjar i llegir. Però quan m'ho passo d'allò més bé és xerrant envoltada d'amics i amigues.

El meu horari d'atenció a les famílies és dilluns de 9:45h a 10:30h

Vaig arribar a l'escola amb els Peixos. El mateix curs que dèiem adéu als Avets. D'això ja fa uns quants dies ... i setmanes també. El que més m'agrada de la música és el fet de poder tocar i compartir amb altra gent, on tothom és necessari i cal que s'hi impliqui perquè el grup soni bé.

Una festa sense música ... no acaba de ser del tot una festa. El meu horari d'atenció a les famílies és cada tarda de 16:30h a 16:45h



Albert
Pol

Secretari



Taller "arbre de tardor"

Material necessari
1 bossa de paper
cola blanca
tissores
Paper de seda
ornamentacions
de la natura





El menjador "retratem als monitors"

Com tots sabeu som una de les poques escoles que compta amb cuina pròpia. Des de l'AMPA i des de la mateixa escola considerem que aquest fet és tot un luxe, doncs poder gaudir del menjar fet a la nostra cuina és un petit privilegi que no volem perdre, malgrat els difícils moments que estem passant actualment.

Per això des de l'AMPA i més concretament des de la Comissió de menjador, es treballa a tots els nivells per tal de poder conservar aquest gran espai que és la cuina pròpia, des del contacte amb proveïdors, el personal propi, fins a fer-ne quadrar els números. En aquesta secció del butlletí dedicada exclusivament al menjador, doncs com us hem dit anteriorment creiem que és una part molt important de la nostra escola, volem que conegueu més a fons que s'hi fa i com es treballa, així com el seu personal i a cada butlletí parlarem d'un tema diferent.

Avui la dedicarem exclusivament als monitors, volem que conegueu a les persones que donen el menjar, eduquen i juguen amb els vostres fills en aquests moments del dia.

Hola, em dic Cristina i sóc monitora de menjador del grup de P3, els cangurs. Aquest és el tercer any que faig de monitora de menjador. Tinc 22 anys i sóc de Sabadell. Estic estudiant Educació Infantil, i també sóc monitora d'esplai des de fa 5 anys.

AFICIÓ: Viatjar

TEMPS LLIURE: Escapar-me a la muntanya a l'hivern i a la platja a l'estiu

PLAT PREFERIT: L'escudella



Hola! sóc el David, el monitor de menjador de P-4 i P-5. Aquest és el 8è any que sóc monitor a l'escola i compagino el menjador amb la percussió tradicional Africana Malinké, de la qual dono cursos de percussió a les extraescolars del Ribatallada, així com tallers de dansa i percussió a altres centres.

Visc a la Creu Alta i d'aquí poquet em veureu passejant amb cotxet pel barri! Serà per això que aquest any m'han posat de monitor amb els petits??? Sempre he tingut als grans de l'escola i aquest és el primer any que porto els petitons. Després de passar el primer mes d'aquest curs, no canvio aquest grup per cap altre, són un tresor, me'ls menjaria a tots!!

De fet són ells el meu plat preferit ;-).

Us faig cinc cèntims del meu dia a dia a l'escola:

Vaig a buscar a les Granotes i el Indis a les seves aules per dur-los a rentar-se les mans abans d'entrar al menjador. És el moment on cada dia els nens senten la frase de "amb una miqueta de sabó n'hi ha prou!". Quan ja tenen les mans netes tornen a sentir una altra frase: jo dic: "A zuzu?" i ells responen "A zaza!" és una mica a l'africana, però ells amb aquesta expressió ja saben que han de fer fila encaminar-nos cap al menjador.

Una vegada a la porta del menjador, els Indis van a buscar el seu pitet, i les Granotes el seu respectiu tovalló. L'estona de menjar em passa molt de pressa... entre el que no vol menjar... el que s'ho acaba tot i ràpid... el "a mi no m'agrada això"... el de cop "em fa mal la panxa"... el "tinc pipi"... "david, david, david, daviiiiid, que em pots posar aigua que tinc set"... "m'ajudes a tallar la carn?"... "se'm fa bola"... no m'en dono compte i ja hem d'anar a rentar-nos les dents. Aquesta tasca ens la combinem amb la resta de companys/monitors setmanalment, així com també la d'escombrar i fregar les taules del menjador.

I per fi... AL PATI! Moment de lleure, diversió i llibertat! Fins que torna a sonar la frase: "A zuzu?" i mentre responen "A zaza!" ja van fent fila per tornar a rentar-nos les mans i fer pipi abans d'entrar a la classe, sense córrer ni cridar. En aquest moment "A zaza!" ja ho tornen a dir, però ben fluixet.

Em dic Rosamaria, sóc de Sabadell, visc a la Creu Alta i vaig començar a col·laborar a l'escola a la comissió de material, fent-me càrrec de les comandes, això era cap a l'any 1988. Al cap d'uns anys l'administrativa de l'ampà va plegar i vaig agafar la feina. Aquest curs han canviat una mica les meves tasques, ara compagino la feina d'administrativa amb la de monitora de menjador, estic amb els nens i nenes de 1r i 2n.

AFICIÓ: Llegir

TEMPS LLIURE: Anar al teatre i sortir d'excursió amb grup de senders de la UES

PLAT PREFERIT: No tinc un plat preferit, però m'agrada molt la sopa de fredolics, la mouse de xocolata o de mango i totes les coses dolces.





El menjador *"retratem als monitors"*



Eli Artigas
Taurons i Bolets

Hola, hem dic Eli i visc a la Creu Alta, sóc la monitora dels nens i nenes de 3r i 4t. Taurons i Bolets i fa 25 anys que treballo a l'escola de monitora, actualment només al menjador, a l'acollida del matí i la tarda i l'acompanyament a Can Balsach.

Anys enrere també havia fet l'hora complementària (de 12h a 13h), casals d'estiu i acompanyament de colònies, i al Club de Natació.

AFICIÓ: Manualitats i decoració d'interiors

TEMPS LLIURE: Vaig al teatre, faig gimnàs, a l'estiu vaig a la platja, trobar-me amb les amistats i anar amb moto

PLAT PREFERIT: El fricandó de vedella amb llenegues i unes bones postres de crema catalana i mel i mató

Hola, hem dic Aina i aquest any sóc la monitora del grup de 5è i 6è.

Tinc 27 anys i sóc ex-alumna de l'escola però fa més de 7 anys que hi treballo, ja sigui fent casals d'estiu, cangur de matí o menjadors actualment.

Tinc la sensació que mai he deixat de rondar per les classes i veure com aquells infants s'han anat fent grans, de petita ajudava als mestres a preparar coses per començar el nou any, com molts ja sabreu, això era a causa de que la meva mare ja treballava fent de secretària de l'AMPA i jo m'oferia a ajudar-los.

Abans d'entrar a treballar com a monitora de menjador, havia treballat durant tres anys a l'escola Nostra Llar però vaig decidir fer un canvi i tornar a la meva escola. Actualment, també treballo a l'Obrador i estic acabant els estudis de fotografia.

AFICIÓ: L'esport (futbol i dansa clàssica)

TEMPS LLIURE: M'encanta cuinar i menjar

PLAT PREFERIT: L'arròs



Aina
Recordà

Motos
Tractors



El racó de l'Angelina *"pastís de castanya"*

Ingredients

1/2 Kg. de castanyes
(crues o torrades)
150 gr. de sucre

125 gr. de mantega
3 ous
100 gr. de cobertura
de xocolata



Per començar, si les castanyes són crues, feu-los un tall a la pell, bulliu-les durant 45 minuts i després s'han de pelar, si són torrades, també les haureu de pelar i bullir-les durant 15 minuts.

A continuació, poseu les castanyes en un bol i tritureu-les amb el túrmix. Quan estiguin força triturades afegiu-hi el sucre i torneu-ho a triturar tot junt. Quan ja estigui tot ben triturat, poseu-hi la mantega, prèviament fosa al bany maria, i torneu-ho a triturar.

Després separeu els rovells de les clares i munteu les clares a punt de neu. Tot seguit, afegiu els rovells a la barreja de castanyes, sucre i mantega i barregeu-ho bé. Després, afegiu-hi les clares muntades, torneu-ho a barrejar fins que quedi una massa uniforme. Poseu-la dins d'un motlle prèviament untat amb mantega i deixeu-la coure al forn a 180 graus durant una hora. Finalment, desfeu la xocolata al bany maria, desemmotlleu el pastís, cobriu-lo amb la xocolata i deixeu-ho refredar fins que la xocolata sigui dura. I ja per acabar, emplateu un tall de pastís i guarniu el plat amb un parell de castanyes.



Extraescolars "Què, qui i com"

Voleu conèixer les activitats extraescolars que us ofereix l'AMPA? Teniu interès en saber què poden fer les vostres filles i els vostres fills al mateix recinte de l'escola però ja fora de l'horari lectiu?

Però abans de presentar-vos les diferents activitats que ens proposen, ens hem volgut plantejar el perquè de les activitats extraescolars. Quina és la seva funció i perquè l'escola té aquest ventall a disposició de tots nosaltres. Des de la Comissió ens expliquen que la idea és oferir lleure de qualitat a un preu assequible, en un espai ja conegut com és el recinte escolar i fomentant la relació amb els companys d'altres cursos, així com proporcionar una nova manera de viure l'escola amb activitats físiques, d'expressió i de reflexió. Tot això amb una via d'intercanvi molt directe amb els pares i mares. I la Comissió d'Extraescolars treballa perquè així sigui. Des de la Comissió es busca la millor oferta possible, bé amb monitoratge propi o bé amb la col·laboració d'alguna entitat externa, i no dubta a fer les modificacions pertinents quan alguna activitat no ha funcionat.

Una novetat que ens presenten per aquest any són les petites exhibicions o portes obertes que cada una de les activitats farà per les festes més emblemàtiques de l'escola, el Quinto de Nadal, Sant Jordi i evidentment, el Final de curs. Tot i això, enguany hi ha hagut una forta davallada de nens apuntats a les activitats extraescolars, per una part pot ser degut a la crisi, per l'altra a l'escassa promoció, en qualsevol cas, com que es consideren activitats de gran interès per l'escola i l'AMPA, moltes d'elles es tiren endavant tot i no haver assolit el mínim d'inscrits. És per això que us les volem presentar cada una d'elles per tal que si us animeu, sabeu que podeu comptar amb una activitat de qualitat a un preu molt assequible.

Futbol:

És una activitat que ens porta l'entitat Cercle Sabadellès i compta amb uns monitors molt carismàtics i engrescadors, el Paco García, l'Aitor Ramos i l'Oriol Casals, ells aconseguixen que les mancances d'espai a l'escola quedin en un segon pla. Es treballa la part tècnica del futbol, posicions, estratègies, i també la pràctica, fomentant sobretot el treball en equip. Des dels inicis d'aquesta activitat s'ha volgut que fos un futbol molt familiar, sense l'obligació de partits de lligueta setmanals fora de l'escola, treballant amb grups no gaire nombrosos i amb un mateix monitor. És l'única activitat que es porta a terme dos dies a la setmana. Puntualment s'organitzen partits al Cercle Sabadellès per poder gaudir tota la família de l'activitat.

Els dimarts comparteixen l'activitat el grup de Grans i Petits, un total de 19 nens, per ara. Els Grans fan la pràctica al pati de baix i els Petits al de dalt. Els dijous hi van el grup de Grans (14) i el divendres el grup dels Petits (5).

De tant en tant es fan partits amb altres equips del cercle Sabadellès, tal i com han fet aquest dissabte 19 d'octubre, que s'ha fet un partit triangular, i us preguntareu... Què és un partit triangular? tranquils perquè nosaltres tampoc ho sabem, però ens ho han explicat. Un partit triangular és quant juguen 3 equips entre ells, vaja tots contra tots, la durada és la mateixa que quan es fa un partit normal, però es divideix el temps en 3 partits diferents. Primer varen jugar Cercle contra Ribatallada quedant (1-3), després dels dos equips del Cercle entre ells i finalment Cercle contra Ribatallada quedant (3-4), per tant podem dir que va ser una jornada bastant bona.

Felicitats Ribatallada!

Jocs en anglès:

Enguany aquesta activitat s'ha renovat completament ja que les valoracions dels pares de l'any passat eren bastant fluïdes. Per això s'ha contractat una empresa externa nova, l'Arca Temàtica, i que també porta l'activitat a l'escola Enric Casassas i sembla que anem pel bon camí! Fins ara els comentaris rebuts dels pares i mares són molt positius.

L'activitat es porta a terme els dimecres al menjador petit. La monitora, la Mery que és americana i només sap parlar en anglès i proposa jocs als infants de P4, P5 i 1er sense parlar gens de català. És una immersió a la llengua anglesa a través del joc, de manualitats, contes i cançons, d'una forma completament lúdica, deixant de banda la part acadèmica que ja faran a l'escola més endavant. Així l'objectiu és que vagin agafant vocabulari, paraules i expressions que podran aplicar ben aviat al món real.

Com a novetat aquest any la Mery ha demanat als pares una adreça de correu electrònic on setmanalment informará dels temes treballats per tal que a casa puguem seguir la seva tasca.

De fet l'activitat ha agradat tant que ja s'està mirant d'obrir un nou grup per les classes de Pirates, Taurons i Bolets que ja hi estan interessats. Si us animeu, només heu de contactar amb l'AMPA per saber quin dia es programarà.



Percussió africana:

Aquesta extraescolar sorprèn als nouvinguts ja que és una activitat força excepcional, i encara sorprèn més el dia que en veus una de les seves exhibicions. El secret podem dir que és el mateix monitor, el David Egea, el mag dels djembés. Sap inculcar aquesta passió pel ritme i els sons i fa créixer al grup. És una de les activitats més ben valorades per part dels pares i mares.

Els tallers extraescolars de percussió Malinké de l'Àfrica de l'oest donen la opció als alumnes que se sentin atrets a iniciar-se a tocar i familiaritzar-se amb els instruments de percussió pròpis d'aquesta cultura. La transmissió d'aquesta música i del ritme es fa mitjançant el joc, de manera que els alumnes aprenen al mateix temps que es diverteixen.

El taller comprèn:

- Redescobrir la percussió dins de la Música
- La descoberta dels diferents instruments, bàsicament djembé, doundounbà, sangbang i kenkenie. (la seva naturalesa, descoberta dels seus sons, i iniciació a la pràctica de les tècniques lligades a cada instrument)
- L'aprenentatge sensorial d'obstinats rítmics, ritmes, polirítmies, i cants tradicionals.
- Iniciació a la pràctica musical per tocar en grup
- La possibilitat d'aprofundir a la pràctica de les percussions amb altres instruments moderns i com definir els papers de cada instrument dins d'un grup.
- Conèixer un llenguatge musical nou, amb uns codis totalment diferents a la música occidental (clàssica, rock, jazz, ...)

Objectius pedagògics :

- Ordre, organització i concentració en el moment de tocar en grup,
- Atenció vers al músic que dirigeix el taller (ell és qui marca quan és el moment de parar, tocar o cantar),
- Treballar en grup on el paper de cadascú és determinant per assolir un objectiu comú per a tots els participants,
- Adquisició d'una disciplina personal i de grup.
- Potenciar tant la intuïció com la memòria rítmica/musical,
- Potenciar la psicomotricitat i coordinació de les extremitats superiors,
- Exteriorització de les energies.

Com és una classe?

En el moment que van venint cadascun dels alumnes es van a buscar el seu djembé i la seva cadira (gran o petita segons la mida del djembé). Tenen 5 min. aproximadament per verbenar i comançem fent un calentament fent sonar amb cada mà els tres sons del instrument.

Fem un petit repàs del que ja coneixen i ho toquem amb les correccions pertinents. Després, normalment, és quan treballem tot allò que els hi sigui nou. Nous ritmes, amb nous acompanyaments, arreclos, cants que tots ells s'expliquen detalladament, pas a pas, i mitjançant la repetició.

Al final mirem d'acabar amb un tema que ja coneixem per poder-lo tocar una miqueta ràpid i amb una bona finalització i marxar amb un bon gust de boca.

Desen el seu instrument i fins la setmana vinent.

Enguany l'activitat compta amb 7 nens, però es manté oberta l'oferta a qui s'animi.

Escacs:

Aquesta extraescolar és una altra de les activitats diferenciadores de la nostra escola, i durant uns anys va ser a més l'activitat "estrella". Els nens que s'apunten a escacs, en general, només fan aquesta activitat, no acostumen a fer teatre o futbol, però en canvi treballen conceptes d'estratègia, la presa de decisions, l'anticipació i previsió de les conseqüències dels moviments, milloren el raonament lògic, la concentració, es fomenta el respecte a les normes del joc, als companys... i és una activitat no elitista, ni econòmicament ni separatista a nivell de gènere.

L'Ivo, el monitor els incentiva, amb el consentiment dels pares, a anar a concursos per tal d'autoevaluar-se, de conèixer més maneres de jugar i de créixer en aquest esport. Treballen cada divendres a l'espai del menjador.

Enguany aquesta extraescolar encara continua oberta per si teniu interès.



Ioga per mares:

Directament indiquem "per mares" ja que no hi ha cap pare que n'hagi volgut fer, tot i estar obert a tothom. Des de fa 7 anys la Pili Muñoz porta un grupet de mares que han decidit "regalar-se" una hora a la setmana per elles mateixes. Les trobareu els dimarts sobre 2/4 de 10 del vespre a la sala de psicomotricitat, equipades amb la seva roba còmoda, la colxoneta i la manteta. La musiqueta relaxant, la llum de la sala apagada, la veu tranquil·la de la Pili que va indicant les respiracions, les postures, els moviments... oohm! Els beneficis de la pràctica del ioga són coneguts per tothom, però també hi ha el benefici extra de trobar-te un grupet de mares que ha marxat deixant el/s nen/s estudiant, o bé dormint o bé sopant... i que venen a fer estiraments, relaxacions, i respiracions conscients, mirant d'alliberar el pensament (tot i tenir la canalla a casa, estudiant, sopant o dormint)... i ho aconsegueixen!

Futbol de pares:

Hi ha també un grup de pares que es troben els dijous al pati gran de l'escola i es dediquen de 9 a 10 a fer el partidet i suar la cansalada. Aquest grup concretament no el porta l'AMPA, són els mateixos pares que s'organitzen, però estan oberts a noves incorporacions. Si algun altre pare hi està interessat, només cal que hi vagi el dijous i parli amb ells.

No és poca l'activitat que ens proposa l'AMPA de l'escola Ribatallada com a extraescolar, i encara volen afegir-n'hi una altra... s'està parlant de crear una Coral de Pares i Mares! Està encara en fase de projecte i estudi i potser només falta una empenyeta per tal que la cosa tiri endavant. Així que animem a tots els pares i mares cantaires a contactar amb l'AMPA i deixar clar que si ens ho proposem podem fer una molt bona feina! Com més serem més riurem i més fort cantarem!!!

I per últim, recordar-vos que qualsevol consulta, queixa o suggeriment que tingueu pel tema de les extraescolars us podeu dirigir directament a la Rosa Maria de l'AMPA, que trobareu cada dia a les hores d'entrada i sortida de l'escola dins del seu despatxet. Ella us atindrà i dirigirà el comentari directament a les responsables de la comissió que hi treballaran.

No és poca l'activitat que ens proposa l'AMPA de l'escola Ribatallada com a extraescolar, i encara volen afegir-n'hi una altra... s'està parlant de crear una Coral de Pares i Mares! Està encara en fase de projecte i estudi i potser només falta una empenyeta per tal que la cosa tiri endavant. Així que animem a tots els pares i mares cantaires a contactar amb l'AMPA



Què fem? "Compartim iniciatives"

Bolets al Montseny



La classe dels Bolets, el dissabte 12 d'octubre varem fer la primera sortida familiar al Montseny, tot i que el fred es va fer notar, ens ho varen passar molt bé.

L'empedrat de Morou és una excursió circular per grans, petits i petitons, és un recorregut que dura 2 hores i sense gaires desnivells. Els nens varen disfrutar moltíssim, collint castanyes, passejant per la fageda, pujant a les pedres gegants, trobant bolets, descobrint drac eres...

Vaja una excursió totalment recomanable per a totes les edats i sobretot en aquesta època de l'any que el bosc comença a agafar color de tardor.



Llàpis i acció



La primera exposició que recorre la trajectòria de la creadora de 'Les tres bessones'. La mostra presenta il·lustracions d'una selecció de contes, alguns de mai publicats a Catalunya, i permet resseguir la biografia i l'evolució estilística d'aquesta dibuixant.

Lloc: Palau Robert

Dates: del 8 d'octubre fins al 27 d'abril del 2014.

Sortides Familiars GRANOTES

A partir de la iniciativa dels mesos de juny i juliol de les mares caminadores del grup Granotes i un grup de mares de l'escola La Trama, va sorgir una nova idea d'organitzar sortides matinals en cap de setmana, amb la canalla, per tal de descobrir tant el rodal de Sabadell, com altres indrets del nostre entorn proper.

Seguint la filosofia de les mares caminadores, quedem un dia a una hora i marxem puntuals, hi hagi qui hi hagi. No cal apuntar-nos prèviament. La finalitat és que la canalla caminin junts, que sempre fan més tirada, i coneguin els paratges que ens envolten. És per això, per posar ja fil a l'agulla, que s'ha decidit inaugurar aquestes caminades amb una excursió a la Cova Simanya el proper diumenge 17 de novembre. La idea és quedar a les 9 del matí a l'aparcament del costat de Plaça Marçet i marxar puntuals amb els cotxes des d'allà. Sobre 2/4 de 10 podem estar ja caminant cap al nostre destí. Esmorzarem a mig camí. Ens han assegurat que és una excursió molt emocionant, caminarem, grimparem i sobretot, descobrirem una senyora cova de més de 400 metres de fondària. Cal portar lots per tal d'il·luminar el recorregut de la cova. Serà tota una aventura!

Com és habitual, cal portar esmorzar, beguda, ganyips i roba i calçat adequats. Tornarem per poder dinar a casa. Encara que la iniciativa és del grup Granotes, ho deixem obert a tothom qui vulgui acompanyar-nos-hi.



Reportatge "Consum ecològic"

Què vol dir consum ecològic?

Consumir en ecològic vol dir fe-ho de manera responsable reflexionant sobre els productes que es consumeixen i els que es decideix no consumir. Vol dir també reduir el volum d'embolcalls, reutilitzant els imprescindibles el màxim de vegades possibles i reciclant-los quan ja no siguin útils. Vol dir reclamar a les administracions públiques suport a aquest model de consum, més sustentable mediambientalment parlant i més just per a les persones que consumeixen i les que viuen de la producció d'aliments.

Quins objectius persegueixen els grups de consum ecològic?

- Promocionar les varietats i els productes d'alimentació locals i de temporada.
- Defensar el comerç ecològic i de proximitat pagant un preu just.
- Donar a conèixer l'agricultura i la producció ecològica com a model sostenible per a contribuir a frenar el canvi climàtic.
- Difondre la importància d'alimentar-se amb qualitat per mantenir i millorar la salut.

Quins grups de consum ecològic hi ha a la ciutat?

Teixit de la terra (des de 2002 - 60 famílies)

C/Durant i sors, 85 - C/Dinarès, 1

teixitdelaterra@gmail.com

Treu banya (des de 2010 - 20 famílies)

C/Les paus, 32 - Tel. 661 103 398

cooperativatreubanya@gmail.com

UES Km 0 (des de 2010 - 6 famílies)

C/Salut, 14 - 16

natura@ues.cat

Tocant la pera (des de 2009 - 14 famílies)

C/Lluís Parcerisa, 18 - Tel.691 65 64 68

tocantlapera@adepac.org

Remenant les cireres (des de 2010 - 22 famílies)

C/Les paus, 32 - Tel. 607 647 709 - 615 854 533

remenantlescireres@gmail.com

Des d'aquest butlletí us volem presentar més a fons 1 dels grups de consum de la nostra ciutat que hem anomenat anteriorment el grup teixit de la terra i per altra banda una alternativa d'uns avis de la nostra escola Verd Martí que es dediquen a fer de pagesos, produint producte totalment ecològic, ja veureu que el funcionament és ben diferent, però els objectius són els mateixos.

Teixit de la terra

Som una colla de famílies que fa anys que ens vam agrupar buscant consumir ecològic i de proximitat (a grans trets, que hi ha productes que són de lluny per força!) amb format de cistella oberta (cadascú compra el que vol i no hi ha una cistella establerta, tancada, sinó que cadascú consumeix el que necessita). Amb això, doncs, el preu de les comandes setmanals és variable segons allò demanat; per conèixer els productes podeu clicar aquí (vinclat amb la nostra web) pel que fa els preus, aquests varien (no els tenim penjats) i si els voleu conèixer hauríem quedar a la cooperativa en horari d'obertura, que és de 19:45 a 21 els dimecres (Local de la Creu Alta) o dijous (Local del c/ Duran i Sors).

Pel que fa la col·laboració, n'hi ha d'econòmica (20€'80 de matrícula i 20€'80 al trimestre per cobrir el local i les despeses de funcionament) i de treball: tothom ha de formar part d'una comissió i fer-hi tasques. En funció d'aquestes la dedicació serà una o una altra, però la idea és que tothom s'impliqui i treballi.

Algunes tasques tenen flexibilitat horària (anar a repostar les estanteries, fer comandes on-line, netejar...) i d'altres que són en horari fix (les persones que són a la cooperativa en l'horari d'obertura i que pertanyen a la comissió de "rebre productes").

Normalment s'intenta que les persones que s'incorporen de nou entrin en aquesta darrera comissió, que és la que prepara les cistelles amb els productes per a cada família i que permet entrar en contacte amb tots els productes i totes les persones de la cooperativa. Alhora, això implica una previsió de feina inicial d'un dimecres/dijous de cada 4, de 19h a 21:30h i després passar les comandes als productors. A banda i com ja us he avançat, la cooperativa té dos locals, un local al carrer Dinarès cantonada amb carrer Major que obre els dimecres (a 2min de la pl. Creu Alta) i un altre al c/Duran i Sors, 85, que obre els dijous. L'horari per ambdós locals és de 19:45 a 21.

Moltes gràcies!

aïnhua

Coordinació-El Teixit de la Terra



Verd Matí

Som la Gemma i el Joan, que havent-nos dedicat professionalment a altres feines, sempre hàviem tingut il·lusió per tenir un hort, fins que des de fa uns anys ens hi vam començar a dedicar, primer com a afició i després i degut a la crisi actual com a projecte per reinventar-nos professionalment. En l'actualitat ens dediquem a l'agricultura respectuosa amb el medi ambient. Som productors de verdures al nostre hort d'Ullastrell i les teniu a la vostra disposició a la nostra casa de Sabadell, sota comanda via e-mail. Que fem

Conreem verdures, d'una forma respectuosa amb el medi ambient i pensant amb les persones que consumiran aquests productes. És per això que tenim molta cura en el procés de cultiu i només utilitzem adobs exclusivament naturals, lliures de productes químics. Utilitzem sistemes naturals per a combatre els insectes i d'aquesta manera ens estalviem de fer servir plaguicides i/o insecticides de síntesi. Estem convençuts que les plantes que son tractades químicament incorporen aquests productes a la seva estructura i d'aquí passen al nostre organisme quan les ingerim. Sabem exactament el mal que poden ocasionar aquests elements químics en el nostre cos? Com més sa mengem, més bé ens trobarem. Per aquest motiu t'oferim una alternativa als productes que pots trobar en el comerç de les grans superfícies. Produïm verdures de qualitat, de proximitat i de temporada, comercialitzant la cistella ecològica oberta. La varietat dels productes canvia cada setmana segons la temporada de l'any. Les comandes de cistelles les podeu fer a través del nostre e-mail, sol·licitant la llista de verdures i us la reenviarem a la vostra adreça electrònica per què trieu el que més us convingui. Podeu passar per casa a recollir la comanda o us la podem servir a domicili si arriba a un mínim estipulat.

Aquí teniu l'opinió d'un professional de la medicina respecte els productes ecològics:

"Les verdures conreades amb el sistema de l'agricultura ecològica mantenen intactes totes les seves propietats i virtuts pel que fa a vitamines, minerals i fibra, i són més saludables que les conreades segons els mètodes de l'agricultura convencional actual, que utilitza adobs i plaguicides químics que acaben ingressant dins el nostre organisme i afecten especialment els sistemes nerviós, hormonal i immune. Com a exemple, podem dir que diferents estudis universitaris han comprovat que la patata ecològica conté el doble de vitamina C que la convencional, que l'enciam ecològic té 6 vegades més calci i que l'espínac eco té fins a 50 vegades més ferro que el convencional. Així, a Nova Zelanda (1940) van alimentar ecològicament un grup d'estudiants durant 2 anys. El resultat va ser una millora en la seva salut dental, en la resistència a fractures òssies i en les convalescències, com també una disminució dels refredats i les gripes. D'altra banda, a França (2002) van trobar que la llet materna contenia de 2 a 8 vegades més pesticides que els que permet l'OMS en els aliments, i aquesta concentració disminuïa a mesura que les mares consumien més aliments ecològics. La recerca d'una major producció i d'un aliment més barat acaba sortint més car al medi ambient, a la nostra salut i al futur dels nostres fills. La incorporació d'aliments ecològics, fonamentalment els vegetals, és una de les millors inversions que podem fer per a la nostra salut i la de les generacions que ens segueixen." David Vinyes Metge Professor d'alimentació ecològica del Màster de Medicina Naturista (COMB-COIB-UB-UAB) Estem a la vostra disposició per totes les consultes que ens vulgueu adreçar, a través de telèfon o e-mail i per explicar-vos el nostre senzill sistema de funcionament.

Una encaixada.

Gemma i Joan.

www.verdmatí.cat

verdmatí@gmail.com

telèfons 606 503268 i 608 931369

Recordeu que si voleu col·laborar en el butlletí estem oberts a noves incorporacions i si només voleu deixar-nos alguna informació que creieu important, recordeu que podeu fer-ho al correu

comunicacio@ribatallada.org

Moltes gràcies per llegir el butlletí i la web.

Txell, Xavi i Fina