

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

**TORNEM A L'ESCOLA !!**



12

Amanida de *pasta ecològica* amb enciam i tonyina  
 Bunyols de bacallà amb pastanaga saltejada  
*Fruita ecològica*/Pa  
 616,0Kcal - Prot:30,5g - Lip:15,0g - HC:84,2g  
 AGS:2,5g - Azúcares:25,7g - Sal:2,3g

13

Crema de carbassó  
 Llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita fresca/Pa  
 530,4Kcal - Prot:31,0g - Lip:20,0g - HC:53,2g  
 AGS:4,9g - Azúcares:18,9g - Sal:1,8g

16

Amanida d'*arròs ecològic* amb enciam, formatge fresc i blat de moro  
 Croquetes de pernil amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
*Fruita ecològica* fresca/Pa  
 572,0Kcal - Prot:13,2g - Lip:21,0g - HC:78,7g  
 AGS:4,1g - Azúcares:23,7g - Sal:4,7g

17

*Cigrons ecològics* amb verdures  
 Pollastre al forn amb patates panadera  
 Fruita fresca/Pa  
 749,6Kcal - Prot:41,4g - Lip:24,0g - HC:85,3g  
 AGS:4,8g - Azúcares:18,6g - Sal:1,8g

18

*Espaguetis ecològics* bolonyesa  
 Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
 Fruita fresca/Pa  
 713,9Kcal - Prot:31,8g - Lip:27,8g - HC:80,3g  
 AGS:4,9g - Azúcares:19,1g - Sal:2,4g

19

Bròquil amb patates  
 Vedella amb salsa de pastanagues  
 Fruita fresca/Pa  
 642,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:26,9g - HC:59,1g  
 AGS:6,0g - Azúcares:21,2g - Sal:2,1g

20

Amanida campera (patata, tomàquet, pebrot, ceba i tonyina)  
 Truita francesa (*Ou ECO*) amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
 logurt/Pa  
 617,4Kcal - Prot:28,4g - Lip:23,3g - HC:75,2g  
 AGS:6,2g - Azúcares:24,2g - Sal:2,3g

23

Crema de porro  
 Salsitxes a la planxa amb patates xips  
 Fruita fresca/Pa  
 678,8Kcal - Prot:22,8g - Lip:29,3g - HC:76,4g  
 AGS:8,8g - Azúcares:26,7g - Sal:3,8g

24

Fideuà de marisc (*Fideus ECO*)  
 Magra a la planxa amb samfaina  
 Fruita fresca/Pa  
 855,0Kcal - Prot:33,3g - Lip:41,7g - HC:83,1g  
 AGS:11,1g - Azúcares:20,1g - Sal:5,0g

25

Mongetes verdes amb patates  
 Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
 Gelat/Pa  
 672,7Kcal - Prot:36,4g - Lip:28,8g - HC:63,1g  
 AGS:10,8g - Azúcares:24,5g - Sal:1,8g

26

*Mongetes blanques ecològiques* estofades amb xoriç  
 Truita de tonyina (*Ou ECO*) amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
*Fruita ecològica*/Pa  
 806,1Kcal - Prot:32,4g - Lip:39,0g - HC:72,1g  
 AGS:10,0g - Azúcares:19,0g - Sal:3,1g

27

*Arròs ecològic* tres delícies  
 Maires a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga  
 Fruita fresca/Pa  
 645,9Kcal - Prot:29,7g - Lip:17,4g - HC:90,0g  
 AGS:2,8g - Azúcares:17,2g - Sal:1,8g

30

*Lenties ecològiques* amb pastanaga  
 Truita francesa (*Ou ECO*) amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
 Fruita fresca/Pa  
 558,3Kcal - Prot:28,4g - Lip:16,0g - HC:73,7g  
 AGS:3,1g - Sucres:20,1g - Sal:1,8g