

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Cinta de llom a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
Fruita ecològica fresca/Pa sense gluten

02

Cigrons ecològics amb verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa sense gluten

03

Espaguetis sense gluten amb salsa de
tomàquet i xampinyons
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

04

Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa sense gluten

05

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Truita de patates (Ou ECO) amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
logurt ECO/Pa sense gluten

08

Crema de pastanaga
Vedella a la planxa amb patates xips
Fruita fresca/Pa sense gluten

09

Fideus sense gluten amb marisc
Magra a la planxa amb samfaina
Fruita fresca/Pa sense gluten

10

Mongetes verdes amb patates
Filet de pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt/Pa sense gluten

11

Mongetes blanques ecològiques estofades
amb patates
Truita de tonyina (Ou ECO) amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita ecològica/Pa sense gluten

12

Arròs ecològic amb carbassa i carbassó
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

15

DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ

16

Paella mixta (Arròs ECO)
Pernilets de pollastre en salsa amb
xampinyons
Fruita ecològica/Pa sense gluten

17

Pèsols saltejats amb patates
Panini sense gluten de tonyina amb amanida
de tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten

18

Espirals sense gluten amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt ECO/Pa sense gluten

19

Sopa de lletres sense gluten
Estofat de vedella amb patates i minestra
Fruita fresca/Pa sense gluten

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Filet de vedella a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa sense gluten

23

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt ECO/Pa sense gluten

24

Amanida de pasta ecològica sense gluten
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita ecològica/Pa sense gluten

25

Crema de verdures
Truita de patata i ceba (Ou ECO) amb
amanida d'enciam i tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

26

Cigrons ecològics amb patata
Magra de porc amb tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION