

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

04

05

06

07

08

Sopa de lletres sense gluten
Estofat de vedella amb patates i minestra
Fruita fresca/Pa sense gluten

11

12

13

14

15

Mongetes tendres amb patates al vapor
Filet de vedella a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa sense gluten

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt ECO/Pa sense gluten

Amanida de pasta ecològica sense gluten
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita ecològica/Pa sense gluten

Crema de verdures
Truita de patata i ceba (Ou ECO) amb
amanida d'enciam i tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

Cigrons ecològics amb patata
Magra de porc amb tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten

18

19

20

21

22

Espaguetis sense gluten napolitana
Truita (Ou ECO) amb formatge i amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa sense gluten

Mongetes blanques ecològiques amb
verdures
Cap de llom a la planxa amb amanida de
tomàquet
logurt ECO/Pa sense gluten

Verdura tricolor a l'oli d'all
Cuixa de gall dindi al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

Arròs ecològic amb verdures
Cua de rap a la biscaïna
Fruita ecològica/Pa sense gluten

25

26

27

28

29

Crema de pastanaga
Truita francesa (Ou ECO) amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

Paella de verdures (Arròs ECO)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
logurt ECO/Pa sense gluten

Mongetes verdes amb patata al vapor
Filet de vedella a la planxa amb pèsols
saltejats amb ceba
Fruita fresca/Pa sense gluten

Macarrons sense gluten amb tonyina
Lluç a la planxa amb pastanaga saltejada
Fruita ecològica/Pa sense gluten

Crema de carbassó
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

