

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Mongetes tendres amb patates al vapor
 Truita francesa
 Enciam i tomàquet
 Pa i Fruita fresca

04

Crema de mongetes blanques
 Amanida de pasta
 Pa integral i logurt natural

05

Gaspaxo
 Llenties amb verdures
 Pa i Fruita fresca

06

Sopa de verdures amb arròs
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Patates palla
 Pa integral i Fruita fresca

07

Empedrat de cigrons
 Truita francesa
 Enciam i olives
 Pa i Fruita fresca

10
FESTIU
11

Crema de carbassó
 Amanida de mongetes amb cuscús
 Pa integral i Fruita fresca

12

Sopa de verdures amb pistons
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Enciam i tomàquet
 Pa i Fruita fresca

13

Mongetes tendres amb patates saltejades
 Cigrons amb espinacs
 Pa integral i logurt natural

14

Patates estofades amb verdures
 Hamburguesa vegetal a la planxa amb salsa
 fumada d'espinacs

 Pa i Fruita fresca

17

Arròs amb salsa de tomàquet
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Ceba caramel·litzada
 Pa i Fruita fresca

18

Vichyssoise
 Mongetes seques saltejades amb ceba i
 pastanaga
 Enciam i blat de moro
 Pa integral i Fruita fresca

19

Crema de cigrons
 Espaguetis a la florentina
 Pa i logurt natural

20

Pèsols saltejats amb patates
 Truita de formatge
 Enciam i tomàquet
 Pa integral i Fruita fresca

21

Espirals amb carbassó
 Empedrat de llenties amb pebrot vermell,
 cogombre i pastanaga
 Pa i Fruita fresca

24
**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**
25

Macarrons amb samfaina
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Enciam, poma i blat de moro
 Pa integral i Fruita fresca

26

Gaspaxo
 Cigrons amb verdures
 Pa i Fruita fresca

27

Amanida d'arròs i verdures
 Remenat de xampinyons
 Enciam i pastanaga
 Pa integral i logurt natural

28

Bledes saltejades amb ceba, all i pebre vermell
 Mongetes amb patates
 Pa i Fruita fresca

31

Arròs amb salsa de tomàquet
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Enciam i pastanaga
 Pa i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1

Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2

Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distancament de seguretat i evitar el contacte.

3

Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

fruita

lacti

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

lacti

fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION

Per a més informació, visiteu el web del col·legi