

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**04**

Amanida de pasta  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i brots de soja  
Pa integral i logurt de soja

**05**

Gaspaxo  
Llenties amb verdures  
Pa i Fruita fresca

**06**

Sopa d'au amb arròs  
Gall dindi a la jardinera  
Patates palla  
Pa integral i Fruita fresca

**07**

Empedrat de cigrons  
Pit de pollastre arrebossat  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca

**10**

**FESTIU**

**11**

Amanida de mongetes amb cuscús  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**12**

Sopa d'au amb pistons  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**13**

Amanida d'estiu (mongetes tendres amb tonyina i maionesa)  
Cigrons amb espinacs  
Pa integral i logurt de soja

**14**

Patates estofades amb verdures  
Llenguadina al forn amb espinacs saltejats amb all



Pa i Fruita fresca

**17**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Cinta de llom a la planxa  
Ceba caramel·litzada  
Pa i Fruita fresca

**18**

Vichyssoise  
Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

**19**

Espaguetis amb tomàquet i espinacs  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i logurt de soja

**20**

Pèsols saltejats amb patates  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

**21**

Empedrat de llenties amb pebrot vermell, cogombre i pastanaga  
Pit de pollastre al forn  
Patates fregides  
Pa i Fruita fresca

**24**

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**

**25**

Macarrons amb samfaina  
Filet de pollastre al forn  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

**26**

Gaspaxo  
Cigrons amb verdures  
Pa i Fruita fresca

**27**

Amanida d'arròs i verdures  
Llom amb xampinyons  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt de soja

**28**

Mongetes amb patates  
Cassoleta de calamar i gambes amb patata panadera  
Pa i Fruita fresca

**31**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

pasta/arròs + carn  
pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou

### SOPAR

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn

verdura + carn  
verdura + peix  
verdura + ou

pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou  
pasta/arròs + carn

llegums + carn  
llegums + peix  
llegums + ou

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



**AENOR**  
PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19  
SERUNION