

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

04

Amanida de pasta
Filet de lluç a la planxa
Enciam i brots de soja
Pa integral i logurt natural

05

Gaspaxo
Llenties amb verdures
Pa i Fruita fresca

06

Sopa d'au amb arròs
Vedella a la jardinera
Patates palla
Pa integral i Fruita fresca

07

Empedrat de cigrons
Pit de pollastre arrebossat
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca

10

FESTIU

11

Amanida de mongetes amb cuscús
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

12

Sopa d'au amb pistons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

13

Amanida d'estiu (mongetes tendres amb tonyina i maionesa)
Cigrons amb espinacs
Pa integral i logurt natural

14

Patates estofades amb verdures
Llengadina empanada amb salsa fumada d'espinacs



Pa i Fruita fresca

17

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa i Fruita fresca

18

Vichyssoise
Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

19

Espaguetis a la florentina
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i logurt natural

20

Pèsols saltejats amb patates
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

21

Empedrat de llenties amb pebrot vermell, cogombre i pastanaga
Pit de pollastre al forn
Patates fregides
Pa i Fruita fresca

24

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

25

Macarrons amb samfaina
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

26

Gaspaxo
Cigrons amb verdures
Pa i Fruita fresca

27

Amanida d'arròs i verdures
Escalopines de vedella amb xampinyons
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt natural

28

Mongetes amb patates
Cassoleta de calamar i gambes amb patata panadera
Pa i Fruita fresca

31

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

