

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Amanida complerta
Cigrons ecològics amb verdures
Pa sense gluten i logurt natural

02

Amanida de pasta sense gluten
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

03

Crema Saint Germain
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Pastanaga al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca

04

Bròquil saltejat amb patates
Trita de tonyina
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

07

Pèsols saltejats amb patates
Ous durs amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa sense gluten i Fruita fresca

08

Mongetes ecològiques amb verdures
**Pa sense gluten amb verdures i tomàquet
especial**



Pa sense gluten i Fruita fresca

09

Crema carbassó
Filet de gall dindi amb salsa
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa sense gluten i Fruita fresca

10

Espirals sense gluten al pesto
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

11

Amanida de patata, tomàquet, pebrot i ceba
Cigrons ecològics amb espinacs
Pa sense gluten i logurt natural amb fruita
fresca

14

Crema de carbassó
Trita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca
553,4Kcal - Prot:23,4g - Lip:21,8g - HC:60,3g
AGS:4,3g - Sucres:16,8g - Sal:3,2g

15

Espaguetis sense gluten amb salsa
napolitana
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca
565,3Kcal - Prot:24,6g - Lip:15,3g - HC:77,7g
AGS:2,2g - Sucres:17,5g - Sal:1,9g

16

Arròs saltejat amb xampinyons
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca
597,5Kcal - Prot:24,4g - Lip:17,9g - HC:82,3g
AGS:4,0g - Sucres:15,6g - Sal:1,6g

17

Crema de pastanaga
Carn magra a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural
560,5Kcal - Prot:13,8g - Lip:19,6g - HC:77,3g
AGS:4,1g - Sucres:34,1g - Sal:3,9g

18

Verdura tricolor
Mongetes seques ecològiques saltejades amb
pernil
Pa sense gluten i Fruita fresca
529,9Kcal - Prot:18,2g - Lip:6,6g - HC:88,4g
AGS:1,0g - Sucres:22,3g - Sal:1,4g

21

Amanida completa
Hamburguesa (pa sense gluten) amb patates
Gelat

22

Macarrons sense gluten amb tomàquet
Pollastre a la planxa
Amanida
Pa sense gluten i logurt natural

23

24

25

28

29

30



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

