

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Amanida complerta
Cigrons ecològics amb verdures
Pa integral i logurt natural

02

Crema de mongetes blanques
Amanida de pasta ecològica
Pa i Fruita fresca

03

Crema Saint Germain
Truita francesa
Pastanaga al forn
Pa integral i Fruita fresca

04

Crema de pastanaga
Llenties ecològiques amb verdures
Pa i Fruita fresca

07

Pèsols saltejats amb patates
Ous durs amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa i Fruita fresca

08

Mongetes ecològiques amb verdures
Taco de verdures amb tomàquet especial



Pa integral i Fruita fresca

09

Crema de carbassó
Hamburguesa vegetal a la planxa
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

10

Espirals ecològics al pesto
Truita francesa
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

11

Amanida de patata, tomàquet, pebrot i ceba
Cigrons ecològics amb espinacs
Pa i logurt natural amb fruita fresca

14

Empedrat de llenties amb pebrot vermell,
cogombre i pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

15

Espaguetis ecològics napolitana
Hummus de cigrons amb torrades
Pa integral i Fruita fresca

16

Arròs saltejat amb xampinyons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

17

Crema de pastanaga
Croquetes d'espinacs
Enciam i blat de moro
Pa integral i logurt natural

18

Verdura tricolor
Mongetes seques ecològiques saltejades amb
ceba
Pa i Fruita fresca

21

Amanida completa
Hamburguesa vegetal amb patates
Gelat

22

Macarrons amb tomàquet
Truita d'espinacs
Amanida
Pa integral i logurt natural amb toppings

23

24

25

28

29

30



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1

Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2

Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distancament de seguretat i evitar el contacte.

3

Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

fruita

lacti

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

lacti

fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION

Per a més informació, visiteu el web del col·legi