

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Amanida complerta
Cigrons ecològics amb verdures
Pa integral i logurt de soja

02

Amanida de pasta ecològica
Filet de lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

03

Crema Saint Germain
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Pastanaga al forn
Pa integral i Fruita fresca

04

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de tonyina
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca

07

Pèsols saltejats amb patates
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa i Fruita fresca

08

Mongetes ecològiques amb verdures
Taco de verdures amb tomàquet especial



Pa integral i Fruita fresca

09

Crema de carbassó (sense làctics)
Filet de gall dindi amb salsa
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

10

Espirals ecològics amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

11

Amanida de patata, tomàquet, pebrot i ceba
Cigrons ecològics amb espinacs
Pa i logurt de soja

14

Empedrat de llenties amb pebrot vermell,
cogombre i pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

15

Espaguetis ecològics napolitana
Filet de lluç a la romana
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

16

Arròs saltejat amb xampinyons
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

17

Crema de pastanaga
Carn magra a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa integral i logurt de soja

18

Verdura tricolor
Mongetes seques ecològiques saltejades amb
ceba
Pa i Fruita fresca

21

Amanida completa
Hamburguesa de tofu amb patates
logurt de soja

22

Macarrons ecològics amb tomàquet
Pollastre arrebossat
Amanida
Pa integral i logurt de soja

23

24

25

28

29

30



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR
PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
SERUNION