

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03



06

07

08

09

10

13

*Verdura tricolor amb oli d'all
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

14

*Macarrons ecològics amb samfaina
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca*

15

*Crema tèbia de pastanaga
Cigrons ecològics amb verdures
Pa i Fruita fresca*

16

*Amanida d'arròs i verdures
Remenat de xampinyons
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt natural*

17

*Bledes saltejades amb ceba, all i pebre vermell
Mongetes ecològiques amb patates i oli
d'olives
Pa i Fruita fresca*

20

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

21

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons ecològics amb verdures
Pa integral i logurt natural*

22

*Crema de mongetes blanques
Amanida de pasta ecològica
Pa i Fruita fresca*

23

*Crema Saint Germain
Truita francesa
Pebrots verds al forn
Pa integral i Fruita fresca*

24

*Crema de pastanaga
Llenties ecològiques amb verdures
Pa i Fruita fresca*

27

*Pèsols saltejats amb patates
Ous durs amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa i Fruita fresca*

28

*Espinacs saltejats amb patates
Mongetes ecològiques amb verdures
Pa integral i Fruita fresca*

29

*Crema de carbassó
Hamburguesa vegetal a la planxa
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca*

30

*Espirals ecològics al pesto
Truita francesa
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca*

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- pasta/arròs + carn
- pasta/arròs + peix
- pasta/arròs + ou

SOPAR

- verdura + peix
- verdura + ou
- verdura + carn

- verdura + carn
- verdura + peix
- verdura + ou

- pasta/arròs + peix
- pasta/arròs + ou
- pasta/arròs + carn

- llegums + carn
- llegums + peix
- llegums + ou

- verdura + peix
- verdura + ou
- verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

