

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03



06

07

08

09

10

13

Verdura tricolor amb oli d'all
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

14

Macarrons ecològics amb samfaina
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

15

Crema tèbia de pastanaga
Cigrons ecològics amb verdures
Pa i Fruita fresca

16

Amanida d'arròs i verdures
Llom amb xampinyons
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt de soja

17

Mongetes ecològiques amb patates i oli
d'olives
Cassoleta de calamar i gambes amb patata
panadera
Pa i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

21

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons ecològics amb verdures
Pa integral i logurt de soja

22

Amanida de pasta ecològica
Filet de lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

23

Crema Saint Germain
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Pebrots verds al forn
Pa integral i Fruita fresca

24

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de tonyina
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca

27

Pèsols saltejats amb patates
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa i Fruita fresca

28

Mongetes ecològiques amb verdures
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

29

Crema de carbassó
Filet de gall dindi amb salsa
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

30

Espirals ecològics amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

