

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03



06

07

08

09

10

13

Verdura tricolor amb oli d'all  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

14

Macarrons ecològics amb samfaina  
Filet de pollastre al forn  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

15

Crema tèbia de pastanaga  
Cigrons ecològics amb verdures  
Pa i Fruita fresca

16

Amanida d'arròs i verdures  
Llom amb xampinyons  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt de soja

17

Mongetes ecològiques amb patates i oli  
d'olives  
Cassoleta de calamar i gambes amb patata  
panadera  
Pa i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

21

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Cigrons ecològics amb verdures  
Pa integral i logurt de soja

22

Amanida de pasta ecològica  
Filet de lluç a la romana  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

23

Crema Saint Germain  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Pebrots verds al forn  
Pa integral i Fruita fresca

24

Llenties ecològiques amb verdures  
Truita de tonyina  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca

27

Pèsols saltejats amb patates  
Ous durs amb salsa de tomàquet  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

28

Mongetes ecològiques amb verdures  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

29

Crema de carbassó  
Filet de gall dindi amb salsa  
Xampinyons saltejats amb all i julivert  
Pa i Fruita fresca

30

Espirals ecològics amb xampinyons  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

pasta/arròs + carn  
pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou

### SOPAR

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn

verdura + carn  
verdura + peix  
verdura + ou

pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou  
pasta/arròs + carn

llegums + carn  
llegums + peix  
llegums + ou

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

