

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Crema de verdures de temporada  
Espaguetis sense gluten amb tomàquet i  
pollastre  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Sopa de peix amb arròs  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Patates estofades amb verdures  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Paella mixta  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Coliflor al vapor amb patates  
Maires a la planxa  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i logurt natural

17

18

19

20

21

Minestra de verdures al vapor  
Truita de patata i ceba  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa sense gluten i logurt natural

Arròs amb salsa de tomàquet  
Pit de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Mongeta vermella amb arròs basmati i  
moniato  
Vedella a la jardinera  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Macarrons sense gluten amb tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Verdures a la provençal  
Cinta de llom a la planxa  
Amanida d'enciam i cogombre  
Pa sense gluten i Fruita fresca

24

25

26

27

28

Espirals sense gluten amb verdures  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,  
pastanaga i xampinyons)  
Truita de tonyina  
Enciam i olives  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Sopa d'au amb pasta sense gluten  
Mongetes blanques saltejades amb ceba i  
pernil  
Pa sense gluten i Fruita fresca

Col amb patates saltejada  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes  
provençals  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten i logurt natural

Crema de verdures de temporada  
Caldereta de rap i calamars amb patates  
Pa sense gluten i Fruita fresca

31

Verdura tricolor  
Magra de porc amb tomàquet  
Pa sense gluten i Fruita fresca

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

pasta/arròs + carn  
pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou

### SOPAR

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn

verdura + carn  
verdura + peix  
verdura + ou

pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou  
pasta/arròs + carn

llegums + carn  
llegums + peix  
llegums + ou

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19

SERUNION