





AMPA "Comissió de festes i Carnestoltes"

Comissió de FESTES!!!



Som l'Angels i la Montse, i formem la comissió de festes !!!

Som mares de l'Arnau i Pol Subirana i del Pol Serrallonga de motos i pirates.

Ens agrada molt compartir i participar en les activitats dels nostres fills, i és per això que sempre estem apunt per muntar festes i saraus....

Ens encarreguem de dinamitzar i organitzar qualsevol acte festiu que es realitzi a l'escola i també fora d'ella, com per exemple el CARNESTOLTES d'anguany....



CARNESTOLTES

Des de fa uns anys a la nostra escola per decisió del claustre de professors no se celebra la festa del Carnestoltes. Enlloc de disfresses la nostra escola ens ofereix una selecció de boniques i cuidades danses que executen totes i cada una de les classes.

Des de l'AMPA però, creiem que la festa del Carnestoltes és una festa divertida i que també és necessari que els nens l'apreciïn i interioritzin com una de les nostres tradicions. Si que és veritat que va lligada a les tradicions religioses, simbolitzant la disbauxa abans les estretores de la Quaresma i les seves set cames, que venen a representar els 40 dies que Jesús va passar al desert... però a fi de comptes, les festes són les festes i si ens permeten disfressar-nos i desmarxar-nos una mica, encara són més divertides!

És amb aquest esperit, oferir una mica de festa i disbauxa, que un grup molt nodrit de diferents entitats del barri fa dies que es reuneixen per tal de portar-nos un CARNESTOLTES INFANTIL! Cal dir que totes les entitats col·laboren en la festa de forma completament altruista i que s'ha organitzat per tal que sigui una festa de cost 0.

L'acte se celebrarà a la **Plaça Creu Alta** el dissabte **1 de març**. Es convoca a tothom a ser a la plaça a **2/4 de 5 de la tarda**. L'acte principal serà una gran RUA INFANTIL que estarà animat per, músics de Diablers de la Creu Alta, les Forques de Can Deu, els grallers dels Gegants de la Creu Alta i el David Egea amb el seu grup de percussió africana que ens durà l'animació a la mateixa plaça. A les 5 en punt farem una gran tabalada al mig de la plaça, seguida del PREGÓ del Rei Carnestoltes i ja començarà la RUA. Al tornar de la Rua ens estarà esperant un berenar per tal de fer el final de festa tots junts a la plaça!

Entre les entitats organitzadores s'hi compten Llamps i Trons, els Esplais la Branca, l'Esparver, Can Colapi i La Teranyina, la comissió de Festes de l'AMPA Ribatallada (amb pares col·laboradors adjunts), l'escola Samuntada... i s'està demanant la col·laboració de diferents establiments per tal que ens puguin aportar bona part del berenar.

Des d'aquí volem animar a tots els alumnes de l'escola que assisteixin a la festa amb les seves disfresses, individuals o per grups, i gaudeixin de la rua fent tant soroll com puguin! Sabem que diverses classes ja s'estan mobilitzant per portar disfresses conjunes i estan en plena discussió de temàtiques..



Festa de final de projecte i mostra de pastissos!

Aquest any cal dir que la festa de final de projectes ha estat tot un èxit, tant d'organització com de participació, hi havia una quarantena de pastissos, ha estat ESPECTACULAR!!! Des de les típiques coques de iogurt decorades amb xocolata i fent la claqueta del cinema, a construccions increïbles de pastís amb pasta de fondant i tot... amb formes, amb accessoris i amb unes decoracions precioses.

Aquest any l'organització ha estat molt acurada, els nens asseguts al pati distribuïts per classes i des de dins del menjador han anat sortint cada un dels pastissos amb el nen/nens de la família corresponent, al mateix sortir se'ls donava la medalla de participació i mostraven el pastís fent una volta pel pati i finalment el deixaven sobre una de les 4 taules que hi havia al mig.

Així ha estat com els 40 pastissos han sortit de forma àgil i simpàtica, ja que els nens de cada classe cridaven i aplaudien quan era un dels seus companys que portava el pastís. Un cop han estat tots els pastissos al pati s'han tallat perquè tots junts poguessim degustar aquestes creacions de cinema, i per cert cal dir que estaven bonissims! FELICITEM i DONEM LES GRÀCIES a totes les famílies que han participat a la mostra de pastissos.



Les nostres mestres Cicle inicial



Hola sóc la **Montse Arcos** i Fa 15 anys que treballo de mestra d'Educació Infantil. Aquest curs, com sabeu, sóc la tutora de la classe dels Lleons de 1r de Primària. M'agrada treballar totes les àrees d'aprenentatge amb els més petits de l'escola, però, sobretot, l'activitat de tallers.

aficions: Anar al cinema, viatjar, passejar i fer reposteria.



Hola, sóc la **Mª Antònia** i fa molts anys que treballo, he estat a l'escola Floresta, Cifuentes, Arraona, Creu Alta i Ribatallada. He estat molts anys amb nens i nenes d'Educació Infantil i formant part de l'equip directiu. Ara estic fent de tutora a 2n de Primària. Totes aquestes feines que he anat fent tenen els seus al·licients i satisfaccions.

aficions: Caminar per la muntanya i anar al teatre.

Mestres d'especialitats



Hola, sóc la **Montse Bernadí** i fa 34 anys que treballo, he estat en diferents escoles i aquest és el segon curs que estic al Ribatallada, la meua feina és ajudar als nens i nenes de l'escola a assolir diferents objectius que ens proposem treballar.

M'agrada molt ensenyar a llegir i escriure i fer que s'expressin més bé.

aficions: caminar per la muntanya, llegir, berenar amb les meves amigues per xerrar de les nostres coses i fer un viatge de tant en tant.



Hola, sóc la **Marta Barrachina** i fa 3 anys que faig de mestra, he estat treballant a diverses escoles. Aquest any faig de mestra d'**anglès** al Ribatallada i m'agrada ensenyar cançons, gravar els nens i nenes quan parlen en anglès i ajudar als alumnes a tirar endavant el projecte que estiguin treballant.

aficions: Viatjar, jugar a futbol, no ho faig malament de defensa, i llegir llibres romàntics.



El menjador "retratem la comissió de menjador"

El primer butlletí del curs el vem dedicar als monitors del menjador, el segon al personal de cuina... i ara ha arribat l'hora de parlar de les gestores de tot el tema, l'Esther i la Judith, les integrants de la comissió de menjador dins l'AMPA de l'escola. Tot i que elles són les vocals de la comissió, compten també amb l'ajuda i suport de la Maria Aluju, que havia format part de la comissió, de la Gemma Figueras, vicepresidenta de l'AMPA, i també treballen colze a colze amb la tesorera i la presidenta.

Aquesta estreta col·laboració entre la comissió de menjador i l'AMPA és perquè un dels principals objectius de la seva feina és mantenir la cuina pròpia, i això es fa certament complicat quan el nombre òptim de nens al menjador és de 150 i aquests darrers anys han baixat a 82, i gairebé és feina de malabarista quadrar els números. A més aquest any s'han vist afectats tant per la pujada de l'iva com pels topalls que imposa la Generalitat en els preus dels menús del menjador. Tant la comissió de menjador, com la pròpia AMPA i l'Escola són ben conscients que és un luxe gaudir de la cuina pròpia però també saben que a nivell qualitatiu no té res a veure amb un càterring, per això estan fent veritables esforços per mantenir-la.

Les tasques principals de la comissió són el control del funcionament del menjador en tots els àmbits, des de la contractació del personal de cuina i menjador, la distribució dels grups de menjador, la revisió dels menús mensuals i el control de les despeses. Però per sobre de tot això vetllen per tal que els nostres fills gaudeixin del dinar i rebin el millor servei per tal que l'estona del menjador es converteixi en un moment de plaer. Aquest curs 2013/2014, que és el primer que l'Esther i la Judith estan soles a la comissió, va començar una mica convuls. Degut a la baixada de nens que es queden al menjador, en bona part a causa de la crisi que estem patint, es va haver d'acomiar a l'ajudant de cuina que teníem i va ser un moment força trist. També es va haver de prescindir d'un monitor, ja que amb els canvis imposats per la Generalitat a nivell de canvis de gestió de certes àrees que ara ha de portar l'escola directament i no pas l'AMPA, la Rosa Maria va quedar lliure d'unes quantes tasques i ara podia fer-se càrrec d'aquesta tasca de menjador. Així pels nens només va suposar un canvi de persones, no una reducció en el nombre de monitors, perquè el més important, com ens repeteixen l'Esther i la Judith, és sempre el benestar dels nostres fills i filles a l'hora del dinar.

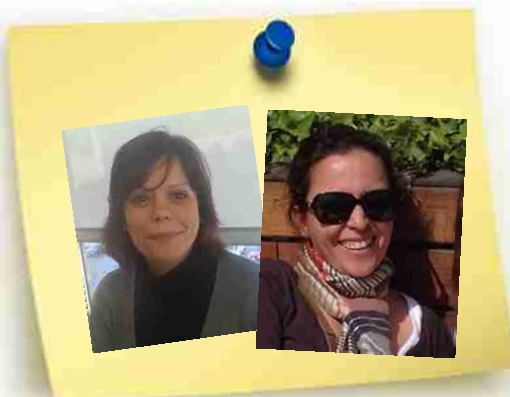
Al poc d'iniciar-se el curs es va decidir contractar la Lucia, que ajuda un parell d'hores diàries a cuina i que el temps ha demostrat que és suficient. Ara la cuina funciona perfectament gràcies a la bona feina que fan tant ella com la cuinera Antònia. Tot i això aquesta bona feina penja d'un fil, aquest any, durant el primer trimestre, van patir la baixa de la cuinera durant una setmana. Això va provocar un veritable daltabaix que va implicar tant a l'Esther i la Judith com part dels membres de la Junta de l'Ampa, com la mateixa vicepresidenta, la Gemma Figueras, o la secretària, la Maria Aluju, que no van dubtar a posar-se el davantal i la gorra i van contactar d'urgència amb el Nostrum per tal que el primer dia que vem estar sense cuinera els nostres fills i filles poguessin gaudir d'un fantàstic àpat de macarrons, carn arrebossada i fruita. La resta de la setmana es va comptar amb el càterring de Cuina Justa, i amb una precisa combinació de totes quatre, enfundades amb els seus preceptius davantals i gorres, van poder servir el menjar a tots els nens. Ells van quedar molt contents, i elles, ens comenten ara ja entre rialles, molt estressades! Tot i això va ser una gran experiència que va posar un cop més de manifest el gran compromís que existeix entre la comissió de menjador i la resta de companys de l'AMPA. Aquesta experiència també va ser clau per tal de refermar-se en la idea que s'ha de fer el possible per tal de mantenir la cuina pròpia, ja que el càterring, tot i que ens va treure de la dificultat del moment, va evidenciar la diferència de qualitat entre aquest tipus de menjar i el que fa la nostra pròpia cuina.

L'Esther i la Judith no volen deixar passar l'ocasió de fer una crida a tothom a **participar** en les diferents comissions de l'AMPA, i especialment en la **comissió de Menjador**, ja que és important que es pugui fer més feina i que estigui més repartida. Tenir més persones també vol dir més idees i noves aportacions que poden refrescar una de les comissions claus de l'AMPA i sempre serà beneficiós de cara als nostres petits comensals.

Comissió de menjador

Hola, sóc la **Judith**, la mare del Max de Granotes i del Jan que encara va a l'escola Bressol.

A les meves estones lliures hem dedico al meu hobby preferit, que és sobretot estar amb la família i també a estones a passejar el meu gos.



Hola, em dic **Esther** i sóc la mare del Max de Granotes i del Jan que encara va a l'escola Bressol.

Tinc passió per viatjar, tot i que actualment ho tinc una mica aparcada, però vaig fent llista de tots els llocs on vull anar amb els nens d'aquí uns anys.

Enamorada de l'Empordà.

M'encanta la meua feina de coordinadora i professora de cicles Formatius d'Hosteleria i Turisme.



Extraescolars "Casal d'estiu"

Casal d'estiu

Des de la comissió d'extraescolars ens fan arribar la primera informació referent al casal d'estiu. Ens comenten que com que els darrers anys hi ha hagut una gran disminució d'assistents als casals, fet que compartim també amb les escoles Samuntada i Enric Casassas, s'ha decidit ajuntar-nos les tres escoles per tal de poder oferir un Casal d'estiu al barri amb grups reduïts i de qualitat.

Aquest any s'està pensant en fer servir les instal·lacions de l'escola Samuntada per fer el casal d'estiu, ja que compta principalment amb diferents patis, de sorra i de ciment, de mides grans, ideals per muntar-hi jocs d'aigua i altres activitats a l'aire lliure, i així diversificar les activitats. Però per fer això s'ha de saber la viabilitat d'aquesta proposta i conèixer el nombre aproximat de famílies que els interessaria a priori, fer ús del Casal i del servei de menjador, si s'escau

Tot i que les activitats matinals es farien al Samuntada, el servei de menjador es faria a la nostra escola, ja que gaudim de la cuina pròpia i és un plus a oferir. Amb el resultat que surti d'aquesta enquesta, facilitada als pares en una nota que cal tornar a la secretaria de l'AMPA, s'acabaran de decidir quines accions es prenen. I del resultat d'aquestes us n'anirem informant puntualment..



Futbol



Aquest dissabte 8 de febrer al matí l'equip de grans de l'escola ha fet el tercer partit de la temporada, ha sigut un partit amistós entre ells. Tot i no tenir rival, s'ho han passat d'allò més bé, perquè han tingut la possibilitat un cop més de jugar en un camp de futbol de veritat.

Jugaven peto blau, contra peto groc i al final han quedat 5-4 guanyant els grocs.

Escacs

El passat 15 de febrer el diari Sabadell va parlar de la trobada d'escacs, organitzada a l'escola Miquel Martí i Pol, on varem participar alumnes del extraescolar d'escacs del Ribatallada, entre alumnes d'altres escoles.

Us deixem l'article perquè el pogueu llegir. Així mateix també informar-vos de l'exposició que hi actualment al Casal Pere Quart a la Rambla de Sabadell n° 69 del Museu Nacional d'Escacs de Catalunya, on hi podreu trobar tota mena de jocs d'escacs i llibres antics. Podeu trobar més informació a la web de l'AMPA.



Taller



"Mascara de Carnaval"

Material necessari

Feltre de colors
Tisores
Paper
Llapis
Goma elàstica
Cola





Què fem? "Compartim iniciatives"

Pintem el pati de dalt!

Aquestes passades festes de Nadal, a proposta de les mestres de Parvulari, un grupet de pares vem destinar un matí a repintar els jocs del terra del pati de dalt. L'escola ens havia proporcionat pintura i pinzells i només va ser qüestió de trobar un dia que ens anés bé a uns quants i posar-nos mans a l'obra. Finalment va ser el 28 de desembre i no és cap innocentada! Per sort, va fer un matí assolellat i comfortable i vem poder fer la feina sense més entrebancs que vigilar que els nens que ens acompanyaven no trepitgessin la pintura!

Així doncs, quan tota la canalla va tornar a l'escola al gener es van trobar amb els jocs del pati repintats de nou i amb una aportació nova, el joc terra, mar i aire que vem decidir "regalar-los".

És una mostra més de la col·laboració que els pares i mares podem oferir a l'escola per tal d'ajudar a que els nostres fills gaudeixin d'uns espais una mica més còmodes i sense haver de dependre de quan les administracions tindran un raconet per nosaltres.

Animem a l'escola a seguir demanant aquesta col·laboració i agraïm als pares i mares que poden venir a ajudar.



Les Granotes i el taller de fanalets per el dia de Reis!

Aquest any alguns alumnes de la classe de les granotes varen fer un taller de fanalets la tarda de la cavalcata per rebre als Reis Mags d'Orient... i estem segurs que els reis varen estar molt contents d'aquest petit regal!



Classe dels Tractors

Com cada curs la classe de sisè fem les samarretes de l'escola, tots els tractors ja estem treballant per tenir-les apunt el dia de Sant Jordi i també perquè siguin tan maques que no us les vulgueu treure en tot l'estiu!

Sabem per altres anys que és difícil fer la previsió de les samarretes que es vendran, de vegades en sobren i de vegades en falten. Per aquest motiu us volem demanar la vostra col·laboració.

Si teniu pensat comprar una samarreta i ens ho voleu fer saber, nosaltres us la reservarem al vostre nom, d'aquesta manera vosaltres no us quedareu sense la talla que necessiteu i nosaltres podrem fer una previsió de les samarretes que es vendran. Aquesta reserva de samarreta no suposa cap compromís de compra. Pot passar que un cop veieu la samarreta preferiu una talla més gran, que potser us agradi tant que en vulgueu dues... doncs no hi haurà cap problema en cap cas dels esmentats o d'altres que es puguin donar.

Les talles són les de cada curs:

3 anys - 4-5 anys - 6-8 anys - 10-12 anys - 14-16 anys - M - L - XL - XXL

Per triar la talla ho podeu fer de dues maneres: una és prenent com a referència la samarreta del curs passat, ja que s'encarreguen a la mateixa casa i una altra manera és anant al despatx de l'Ampa on hi ha samarretes del curs passat de totes les talles i on, si voleu, us les podeu emprovar abans de reservar-les.

Així doncs, us demanem que respongueu aquest correu abans del dilluns 10 de març, indicant el nom i els cognoms dels vostres fills, el curs, les samarretes que voleu i les talles.

Sabieu què?

A Barcelona aquest octubre s'ha obert PLOM Gallery, que és una galeria d'art contemporani orientada als més petits, que defensa el poder de l'art com una eina de formació i desenvolupament humà dels nens que estimula la creativitat, la imaginació, l'esforç i l'autoestima. L'art, a més d'un exercici estètic, en PLOM Gallery té un paper pedagògic en les parets dels nostres petits col·leccionistes. Una característica singular del projecte, és la d'incloure, a més del corresponent certificat d'autenticitat, un títol de propietat que anirà a nom del nen posseïdor de la peça, fent-ho així propietari de l'obra d'art i inaugurant la seva col·lecció. Més enllà del joc que això pugui suposar, l'objectiu és el de crear un vincle emocional entre el nen i l'art, ensenyant-li a apreciar i potenciar la seva comprensió i presència en el dia a dia. Entenem l'art com una eina activa en el desenvolupament humà, cultural i emocional. La galeria va obrir les seves portes el 19 d'Octubre de 2013 amb la exposició "PLOM Gallery i els superpoders de l'art", una mostra col·lectiva que presenta als artistes PLOM i els seus personatges amb superpoders.



PLOM Gallery

C/ Sèneca, 31 de Barcelona, al barri de Gràcia.

www.plomgallery.com



Què fem? "Compartim iniciatives"



Els dies 11 i 12 de febrer es va fer la Jornada de Portes obertes a l'escola amb molta afluència de visites, unes 40 famílies...

Tot i que aquest any ho tindran complicat, doncs hi ha 15 plaçes assegurades per germans.

Caixes de llum a Parvulàri

Ja fa un temps que es va demanar col.laboració als pares per poder tenir unes taules de llum per fer diferents activitats a la classe, a dia d'avui ja està la primera en marxa, ara estem buscant abaratir costos i qui ens pot fabricar les dues que falten.

Si algú està interessat en ajudar o té alguna idea d'on podem trobar materials més econòmics us agrairíem ens ho féssiu saber.



Et sona aquesta peli?



	Puntuació
Cangurs	100
Indis	108
Granotes	128
Lleons	106
Pirates	121
Taurons	122
Bolets	134
Motos	93
Tractors	134

El racó de l'Angelina "Carquinyolis"



Ingredients

- 100 gr. d'ametlles crues amb pell
- 175 gr. de farina
- 100 gr. de sucre
- 1 ou
- Ratlladura de pell de llimona ben fina
- 1 culleradeta de llevat en pols



Elaboració

Posar en remull de 2 a 5 minuts les ametlles crues.

Barrejar la farina amb el llevat i reservar.

En un bol, i amb l'ajut de les baretetes elèctriques, barrejar l'ou amb el sucre i la ratlladura de pell de llimona.

Quan hagi agafat volum afegir-hi la farina i el llevat. Ha de quedar com grumolls.

Afegir-hi les ametlles, no cal escórrer-les massa, i barrejar, ara sí, amb les mans. Si veieu que queda massa sec (hi ha de quedar una mica) afegiu aigua tot esquitxant-la.

Partir la massa en dos i fer, sobre una safata per anar al forn, dos cilindres grans.

Posar al forn a 180° durant uns 15 minuts, quan comencin a agafar color treure-les i tallar els carquinyolis al biaix, posar-los en la safata un altre cop i al forn! Uns 5 minuts més tot abaixant el forn.

Espero que us surtin per llepar-se els dits i bon profit!

Reportatge "Agenda 21 a l'escola"



QUÈ ÉS L'AGENDA 21 I QUÈ FEM A LA NOSTRA ESCOLA?

L'Agenda 21 és un projecte que neix a partir de la Cimera de la Terra que es va celebrar a Rio de Janeiro l'any 1992 on es van posar sobre la taula els grans temes de la manca de recursos i les desigualtats en la seva distribució, la contaminació i els seus efectes entre d'altres, i davant dels resultats es va elaborar un Pla d'acció per la sostenibilitat de cara al segle XXI (d'aquí el nom). Sota el lema "per actuar globalment cal treballar localment" es va instar a les ciutats que elaboressin el seu propi pla seguint les directrius marcades a la cimera, i les escoles van ser convidades a crear la seva Agenda 21 Escolar per tal d'anar educant a la petita ciutadania en tots aquests projectes.

L'any 1995 la ciutat de Sabadell s'adhereix al projecte amb la signatura de la carta d'Aalborg i l'any 2000 s'aprova l'inici del procés de l'Agenda 21 Local. I és a partir del curs 2003/04 que s'obre la primera convocatòria de projectes d'Agenda 21 Escolar. D'aleshores ençà han estat més de dos-cents projectes els que han portat a terme els diferents centres escolars de la nostra ciutat tocant temes tant diversos com l'estalvi i eficiència energètica, la reducció dels residus i l'hort ecològic entre molts d'altres. Les escoles, per la seva banda, també estan associades i connectades a través de la Xarxa d'Escoles per la Sostenibilitat de Catalunya, la XESC. Són més de 1000 centres educatius els que estan dins d'aquesta Xarxa que els permet interactuar i col·laborar entre elles.

El programa és realment complex i compta amb una gran quantitat de recursos, en forma de nous coneixements, tant per professorat com per alumnes. També té la seva pròpia revista digital mensual on puntualment s'informa de diferents iniciatives que es porten a terme a diferents centres escolars de la ciutat, fòrums, concursos o exposicions que ens parlen de la sostenibilitat des de molts diferents angles, des de la importància del menjar sà, al consum responsable, passant per les famoses 3R (reduir, reutilitzar i reciclar) fins als beneficis d'una mobilitat sostenible i responsable.

Una part molt important del projecte és que vol implicar al ciutadà (ja sigui adult o petit) a ser participip d'aquest tema donant-li eines i fent-lo sentir responsable de cara a prendre les millors decisions no només en el propi benefici, sinó pensant en el benefici final comú. Així accions tant quotidianes com llençar les escombraries poden ser un motiu de participació si en fem una bona selecció prèvia i llencem cada residu on toca, i així des de la llista de la compra raonada i no impulsiva, la tria del nostre mitjà de transport... i tantes altres decisions que ens toca fer al nostre dia a dia, poden representar el nostre granet de sorra.

La nostra escola participa en el programa des de la seva creació. Els primers dos cursos, 2003/04 i 2004/05 el projecte va ser fomentar les 3R (reduir, reutilitzar i reciclar) i es va portar a terme un ampli estudi de com es podia millorar en aquest aspecte tant en l'ús del paper com d'altres residus tant a l'escola com a les pròpies famílies. Els següents anys van estar dedicats a l'estalvi i l'eficiència energètica, amb temes tant prosaics com la reducció de l'ús del paper d'alumini pels esmorzars fins a una complexa eco-auditoria per tal d'avaluar on eren les grans despeses energètiques de l'escola i quines alternatives es podien trobar per tal que aquest consum fos més sostenible. D'aquí en van sortir mesures com posar airejadors a les aixetes per reduir el consum d'aigua, i escurçar-ne els temporitzadors per tal d'evitar pèrdues innecessàries. També es va afavorir l'accés al coneixement de tots aquests temes gràcies a un nou apartat a la biblioteca on s'hi pot trobar literatura sobre el tema. Finalment, a partir del curs 2009/10 es va començar a treballar amb l'hort ecològic, primer es van comprar 4 taules de cultiu i al cap d'un any dues més. Es planta segons l'època de l'any i cada cicle es fa càrrec de la seva taula, decideix què s'hi planta i en fa un seguiment. Els primers anys van demanar l'ajuda dels avis que coneixien la terra i els secrets de les plantacions per tal de tenir uns primers coneixements necessaris. La implicació de tota la família escolar és sempre necessària.

El projecte Agenda 21 Escolar és doncs una gran eina que ens permet fomentar als nostres petits ciutadans hàbits de vida i consum sostenibles i responsables de cara al futur del nostre planeta.

Podeu trobar molta més informació a la xarxa, us recomanem especialment els Recursos pel professorat que trobareu al link http://ca.sabadell.cat/Agenda21/p/recursosagenda21_cat.asp que tracta temes des de fer una festa sostenible, o eco-festa, a temes climàtics a una guia per crear el nostre propi hort.

Font de documentació: <http://ca.sabadell.cat/Agenda21>

