

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

04

Crema de carbassó
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

05

Espaguetis sense gluten amb salsa napolitana
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

06

Arròs saltejat amb xampinyons
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

07

Crema de pastanaga
Carn magra a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural

08

Verdura tricolor amb oli d'all
Mongetes seques ecològiques saltejades amb ceba i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

11

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

12

FESTIU

13

Amanida d'arròs i verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

14

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Bacallà al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Mongetes ecològiques saltades amb all i julivert
Filet de pollastre al forn
Carbassó rostit
Pa sense gluten i Fruita fresca

18

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

19

Amanida de pasta sense gluten
Filet de lluç a la planxa
Enciam i brots de soja
Pa sense gluten i logurt natural

20

Crema tèbia de carbassa
Filet de gall dindi amb salsa
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Sopa d'au amb arròs
Vedella a la jardinera
Patates palla
Pa sense gluten i Fruita fresca

22

Empedrat de cigrons
Pit de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

25

Arròs amb verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

26

Mongetes ecològiques amb verdures
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

27

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

28

Mongetes tendres amb patates saltejades
Empedrat de cigrons ECO amb tonyina
Pa sense gluten i logurt natural

29

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

