

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**04**

*Empedrat de lleties amb pebrot vermell,  
cogombre i pastanaga  
Ous durs  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca*

**05**

*Espaguetis ecològics napolitana  
Hummus de cigrons amb torrades  
Pa integral i Fruita fresca*

**06**

*Arròs saltejat amb xampinyons  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

**07**

*Crema de pastanaga  
Croquetes d'espínacs  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i logurt natural*

**08**

*Verdura tricolor amb oli d'all  
Mongetes seques ecològiques saltejades amb  
ceba i pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

**11**

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**

**12**

**FESTIU**

**13**

*Amanida d'arròs i verdures  
Truita francesa  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca*

**14**

*Sopa de verdures amb galets ecològics  
Pèsols saltejats amb ceba, patates i  
xampinyons  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca*

**15**

*Mongetes ecològiques saltades amb all i  
julivert  
Truita francesa  
Carbassó arrebossat  
Pa i Fruita fresca*

**18**

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca*

**19**

*Crema de mongetes blanques  
Amanida de pasta ecològica  
Pa integral i logurt natural*

**20**

*Crema tèbia de carbassa  
Lleties ecològiques amb verdures  
Pa i Fruita fresca*

**21**

*Sopa de verdures amb arròs  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Patates palla  
Pa integral i Fruita fresca*

**22**

*Empedrat de cigrons  
Truita francesa  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca*

**25**

*Arròs amb verdures  
Ous amb beixamel gratinats  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

**26**

*Crema de carbassó  
Mongetes ecològiques amb verdures  
Pa integral i Fruita fresca*

**27**

*Sopa de verdures amb pistons ecològics  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca*

**28**

*Mongetes tendres amb patates saltejades  
Empedrat de cigrons ECO  
Pa integral i logurt natural*

**29**

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

pasta/arròs + carn  
pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou

### SOPAR

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn

verdura + carn  
verdura + peix  
verdura + ou

pasta/arròs + peix  
pasta/arròs + ou  
pasta/arròs + carn

llegums + carn  
llegums + peix  
llegums + ou

verdura + peix  
verdura + ou  
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

