

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

				<p>01</p> <p>Amanida de patata, mongeta verda i ou Cigrons ecològics amb ceba Pa i logurt natural</p>
<p>04</p> <p>Empedrat de lleties amb pebrot vermell, cogombre i pastanaga Gall dindi a la planxa Enciam i tomàquet Pa i Fruita fresca</p>	<p>05</p> <p>Espaguetis ecològics napolitana Filet de lluç a la romana Enciam i olives Pa integral i Fruita fresca</p>	<p>06</p> <p>Arròs saltejat amb xampinyons Pernilets de pollastre amb herbes provençals Enciam i pastanaga Pa i Fruita fresca</p>	<p>07</p> <p>Crema de pastanaga Croquetes de pollastre Enciam i blat de moro Pa integral i logurt natural</p>	<p>08</p> <p>Verdura tricolor amb oli d'all Mongetes seques ecològiques saltejades amb ceba i pastanaga Pa i Fruita fresca</p>
<p>11</p> <p>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>12</p> <p>FESTIU</p>	<p>13</p> <p>Amanida d'arròs i verdures Truita francesa Enciam i olives Pa i Fruita fresca</p>	<p>14</p> <p>Sopa d'au amb galets ecològics Bacallà a la romana Enciam i blat de moro Pa integral i Fruita fresca</p>	<p>15</p> <p>Mongetes ecològiques saltades amb all i julivert Filet de pollastre al forn Carbassó arrebossat Pa i Fruita fresca</p>
<p>18</p> <p>Mongetes tendres amb patates al vapor Truita francesa Enciam i tomàquet Pa i Fruita fresca</p>	<p>19</p> <p>Amanida de pasta ecològica Filet de lluç a la planxa Enciam i brots de soja Pa integral i logurt natural</p>	<p>20</p> <p>Crema tèbia de carbassa Lleties ecològiques amb verdures Pa i Fruita fresca</p>	<p>21</p> <p>Sopa d'au amb arròs Vedella a la jardinera Patates palla Pa integral i Fruita fresca</p>	<p>22</p> <p>Empedrat de cigrons Pit de pollastre arrebossat Enciam i olives Pa i Fruita fresca</p>
<p>25</p> <p>Arròs amb verdures Ous amb beixamel gratinats Enciam i pastanaga Pa i Fruita fresca</p>	<p>26</p> <p>Mongetes ecològiques amb verdures Pit de gall dindi al forn Enciam i olives Pa integral i Fruita fresca</p>	<p>27</p> <p>Sopa d'au amb pistons ecològics Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i tomàquet Pa i Fruita fresca</p>	<p>28</p> <p>Mongetes tendres amb patates saltejades Empedrat de cigrons ECO amb tonyina Pa integral i logurt natural</p>	<p>29</p> <p>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- + pasta/arròs + carn
- + pasta/arròs + peix
- + pasta/arròs + ou

SOPAR

- + verdura + peix
- + verdura + ou
- + verdura + carn

- + verdura + carn
- + verdura + peix
- + verdura + ou

- + pasta/arròs + peix
- + pasta/arròs + ou
- + pasta/arròs + carn

- + llegums + carn
- + llegums + peix
- + llegums + ou

- + verdura + peix
- + verdura + ou
- + verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

