

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,
pastanaga i xampinyons)
Truita francesa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Sopa de verdures amb estrelles
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Col amb patates saltejada
Remenat de carbassó
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

05

Crema de verdures de temporada
Cigrons amb patates i oli d'oliva
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Verdura tricolor
Hamburguesa vegetal a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Cigrons saltejats amb verduretes
Pa blanc/integral i logurt natural

10

Espaguetis amb tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Arròs amb carbassa i carbassó
Empedrat de llenties amb tomàquet,
pastanaga, blat de moro i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

12

Pèsols saltejats amb patates
Truita francesa
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Llenties amb verduretes
Nuggets de bròquil i formatge
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Crema de carbassa
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Sopa de verdures amb fideus
Cigrons saltejats amb xampinyons, ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

18

Crema de mongetes blanques
Paella de verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Tallarines napolitana
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam fulla de roure i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor
Quinoa amb verduretes
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Cigrons amb verdures
Truita de carbassó
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Empedrat de llenties amb tomàquet,
pastanaga, blat de moro i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Macarrons amb salsa de xampinyons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates fregides
Pa blanc/integral i logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Llenties amb verduretes
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Crema de verdures de temporada
Arròs a la milanesa veggio
Pa blanc/integral i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION