

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

Crema de verdures de temporada
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa de verdures amb arròs
Croquetes d'espínacs
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons aglio-olio
Llenties amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Paella de verdures
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Coliflor al vapor amb patates
Espirals saltejats amb pebrots i tofu
Pa blanc/integral i logurt natural

17

18

19

20

21

Minestra de verdures al vapor
Truita de patata i ceba
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i logurt natural

Arròs amb salsa de tomàquet
Mongetes blanques amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongeta vermella amb arròs basmati i moniato
Hamburguesa vegetal a la planxa
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Verdura en tempura
Llenties amb verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

25

26

27

28

Espirals bolonyesa vegetal
Croquetes d'espínacs
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Truita francesa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa de verdures amb estrelles
Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Col amb patates saltejada
Remenat de carbassó
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

Crema de verdures de temporada
Cigrons amb patates i oli d'oliva
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Verdura tricolor
Hamburguesa vegetal a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

