

Taller Estiu

ARRELS YOGA

loga en família & art man

& Creació de l'instrument Kazoo

3-12 anys

*"Quan dono veu al que sóc,
em sento lliure i alegre."*



"Quan dono veu al que sóc, em sento lliure i alegre."

FX ESCOLA RIBATALLADA

20 Juny d'11 a 12:30 h Escola Ribatallada c/ Del Canonge Joncar, 56, 08208 Sabadell, Barcelona

Descripció del taller:

loga en família - Quan arriba l'estiu, tot s'expandeix: els dies són més llargs, el cos vol ballar i la veu vol cantar. Ens mourem amb fluïdesa com les ones del mar, practicarem respiracions que ens fan vibrar per dins i jugarem amb la nostra veu: xiuxiuejant, cantant, cridant amb alegria. Descobrirem que expressar-nos ens fa sentir lliures i plens de vida.

Activitat creativa - Construïm un kazoo màgic amb un tub de cartró, paper de cel·lofana i una goma. Un instrument senzill però sorprenent: quan hi parlem o hi cantem, la nostra veu es transforma en un so divertit i inesperat. Els infants viuran la màgia de donar veu al que són, jugant amb la seva expressió de manera alegre i espontània.

Objectius d'aquest taller:

- Animar infants i adults a expressar-se lliurement a través del cos i de la veu.
- Descobrir la veu com una eina de connexió, confiança i alegria.
- Gaudir d'un espai lúdic i creatiu per compartir junts en família.
- Construir un instrument únic que serà el record sonor d'aquest proper estiu.

Beneficis per a les famílies:

- Enfortir els vincles des de la llibertat d'expressar-se junts, sense judicis.
- Viure l'estiu com un temps d'expansió i de joc compartit.
- Descobrir recursos senzills de ioga i respiració per afavorir la vitalitat.
- Portar a casa un instrument que continua convidant a crear música i rialles tot l'any.

Què inclou:

- Taller 1:30 h
- Material per dur a terme les activitats
- Espai acollidor i preparat per dur a terme les activitats
- Fotografies de record (opcional)
- 21%IVA

Què no inclou:

- Estoreta, cal portar-ne mínim una per parella.



sobre el preu
per fer la compra

A partir de

34,5€

Un infant i un adult