

Benvingudes



mares i pares

Al Cicle dels tallers de les estacions en família

Si vols gaudir puntualment del ioga en família i donar ales a la creativitat dels teus fills et convido a gaudir del cicle de tallers de les estacions.

Una experiència de qualitat en família per divertir-vos junts mentre fomenteu la consciència corporal, la consciència emocional i l'autoexpressió.

Soc l'Aida Lleyda fundadora d'Arrels Yoga, encantada de saludar-te.

Coneix-me

A R R E L S Y O G A

